

Centre Pierre-Coullery

Résultat de recherche pour Nouvelles acquisitions de "01.11.2022" Jusqu'à "30.11.2022"

Restrictions: Type de média 1 "Bande Dessinée" ou "Brochure" ou "Dossier Documentaire" ou "Fascicule de périodique" ou "Livre" ou "Livre-CD" ou "Périodique" ou "Photolangage"

Auteurs:	Bacus, Anne
Titre:	Même pas peur ! [pour donner à son enfant confiance en lui et limiter les angoisses]
Zone d'auteurs:	Anne Bacus
Type de média 1:	Livre
No de notice:	703
Langues:	français
Résumé:	Peur des monstres, peur du noir, peur des bruits, peur des animaux, peur de l'eau, peur de la séparation, peur d'être rejeté, peur de parler, en public, etc. Quelles sont les peurs de l'enfant, d'où viennent-elles et comment réagir face à son anxiété ? Quels sont les vrais dangers ? Après avoir passé en revue les principales peurs de l'enfant, l'auteur livre des méthodes pour les décrypter et savoir réagir. Pour donner à votre enfant confiance en lui et pour limiter ses angoisses, Anne Bacus explique ensuite comment le rendre plus fort en lui donnant de l'assurance et de l'amour. Elle propose les clés pour lui apporter la confiance d'être lui-même.

Informations supplémentaires

Edition:	[Ed. rev. et augm.]
Editeur:	[Aleur] : Marabout, 2005
Collation:	217 p. ; 18 cm
ISBN:	978-2-501-04583-4
Réservations (actuelles):	0

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Bacus, Anne
Mots matières:	PEUR : enfant ANXIETE ANGOISSE : enfant PHOBIE : enfant CONFIANCE EN SOI ESTIME DE SOI
Classification:	159.942.6 Peurs

No d'exemplaire	Cote / Marque	Emplacement	Disponibilité	Date d'échéance
703	159.942.6 BAC	Médiathèque SM	disponible disponible	