

## Centre Pierre-Coullery

### Résultat de recherche pour Nouvelles acquisitions de "01.11.2022" Jusqu'à "30.11.2022"

Restrictions: Type de média 1 "Bande Dessinée" ou "Brochure" ou "Dossier Documentaire" ou "Fascicule de périodique" ou "Livre" ou "Livre-CD" ou "Périodique" ou "Photolangage"

Auteurs:	Nielman, Louison
Titre:	Diminuer la fatigue
Zone d'auteurs:	Louison Nielman
Collection:	Mieux-être à l'école
	Bibliographie fiche 5
Type de média 1:	Livre
No de notice:	731
Langues:	français
Résumé:	L'estime de soi est un élément essentiel de la santé mentale. Elle se construit grâce à la prise de conscience de sa valeur personnelle en tant qu'être humain, mais aussi de ses qualités et de ses compétences. Une bonne estime de soi permet à l'élève de s'investir dans les apprentissages, de s'impliquer dans des relations interpersonnelles et d'acquérir des compétences psychosociales. Développer l'estime de soi individuellement et collectivement au sein de la classe aidera durablement chaque enfant à améliorer le regard qu'il porte sur lui-même, sur les autres élèves et sur le cadre scolaire. Testé en classe, éprouvé en ateliers de formation d'enseignants, cet outil propose des séquences "clé en main", facilement adaptables aux élèves. Il contient une soixantaine de fiches indépendantes : - pour l'enseignant avec le descriptif de la séance (1 séance = 1 fiche) : objectif, matériel, déroulement... - des ressources pour les élèves : jeux, photos, histoires, illustrations...

#### Informations supplémentaires

Editeur:	Paris : Retz, 2020 2021
Collation:	1 vol. (30 fiches) : ill. en coul. ; 22 cm
ISBN:	978-2-7256-3977-2
Réservations (actuelles):	0

#### Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Nielman, Louison
Mots matières:	FATIGUE
Classification:	613.86 Stress. Fatigue. Epuisement professionnel

No d'exemplaire	Cote / Marque	Emplacement	Disponibilité	Date d'échéance
731	613.86 NIE	Médiathèque SM	disponible disponible	