

Centre Pierre-Coullery

Résultat de recherche pour "Enfants"

Auteurs:	Bacus, Anne
Titre:	Le sommeil de votre enfant
Zone d'auteurs:	Anne Bacus
Collection:	Enfants ; N° 3196
Volume:	N° 3196
Type de média 1:	Livre
No de notice:	3428
Langues:	français
Résumé:	Comment réunir les conditions du bon sommeil de l'enfant ? Quelles sont les difficultés liées au sommeil ? Quand peut-on parler de trouble du sommeil ? Comment y remédier ? arce que la manière de dormir a, dès l'enfance, des conséquences tout au long de l'existence, Anne Bacus nous fait comprendre les mécanismes du sommeil afin de mettre en place, le plus tôt possible, de bonnes habitudes, en donnant les clés pour réussir cette éducation au sommeil. Anne Bacus nous explique ensuite comment vaincre les troubles du sommeil: difficultés du coucher, souhait de l'enfant de dormir dans le lit parental, réveils, cauchemars et terreurs nocturnes. Elle nous livre une méthode pour s'en débarrasser et donner le plaisir d'aller au lilt. Pour l'équilibre des enfants comme celui des parents.

Informations supplémentaires

Editeur:	[Paris] : Marabout, 2005
Collation:	283 p. ; 18 cm
ISBN:	978-2-501-04143-0
Réservations (actuelles):	0

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Bacus, Anne
Mots matières:	SOMMEIL : enfant SOMMEIL : nourrisson SOMMEIL : troubles
Classification:	613.79 Sommeil. Insomnies

No d'exemplaire	Cote / Marque	Emplacement	Disponibilité	Date d'échéance
3428	613.79 BAC	Médiathèque SM	disponible disponible	