

## Centre Pierre-Coullery

### Résultat de recherche pour "Placebo"

|                  |   |
|------------------|---|
| Titre:           | Quand le marchand de sable fait des caprices [DVD]  |
| Collection:      | Placebo   |
| Type de média 1: | DVD   |
| No de notice:    | 62341   |
| Langues:         | français  |
| Résumé:          | Les êtres humains passent un tiers de leur vie à dormir. Le sommeil intrigue: de tous temps l'homme s'est intéressé à ce moment où le corps s'endort. Dormir est essentiel pour chacun de nous. En Suisse, 30% des personnes, se plaignent de troubles du sommeil. Pourquoi cette difficulté à dormir? Comment retrouver le sommeil? Quel nombre d'heures faut-il pour se sentir reposé? C'est ce que nous allons voir dans cette émission. |

#### Informations supplémentaires

|                           |                                  |
|---------------------------|----------------------------------|
| Editeur:                  | Cortailod : Canal alpha, 2018    |
| Collation:                | 1 DVD vidéo : coul. PAL ; 23 min |
| Réservations (actuelles): | 0                                |

#### Auteurs / Mots matières / Classification

|                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| Mots matières:  | SOMMEIL : troubles<br>SOMMEIL |
| Classification: | 613.79 Sommeil. Insomnies     |

| No d'exemplaire | Cote / Marque | Emplacement    | Disponibilité            | Date d'échéance |
|-----------------|---------------|----------------|--------------------------|-----------------|
| 62341           | 613.79 QUA    | Médiathèque SM | disponible<br>disponible |                 |
| 62387           | 613.79 QUA    | Médiathèque SM | disponible<br>disponible |                 |