

Centre Pierre-Coullery

Résultat de recherche pour "Placebo"

Titre:	Quand le marchand de sable fait des caprices [DVD]
Collection:	Placebo
Type de média 1:	DVD
No de notice:	62341
Langues:	français
Résumé:	Les êtres humains passent un tiers de leur vie à dormir. Le sommeil intrigue: de tous temps l'homme s'est intéressé à ce moment où le corps s'endort. Dormir est essentiel pour chacun de nous. En Suisse, 30% des personnes, se plaignent de troubles du sommeil. Pourquoi cette difficulté à dormir? Comment retrouver le sommeil? Quel nombre d'heures faut-il pour se sentir reposé? C'est ce que nous allons voir dans cette émission.

Informations supplémentaires

Editeur:	Cortailod : Canal alpha, 2018
Collation:	1 DVD vidéo : coul. PAL ; 23 min
Réervations (actuelles):	0

Auteurs / Mots matières / Classification

Mots matières:	SOMMEIL : troubles SOMMEIL
Classification:	613.79 Sommeil. Insomnies

No d'exemplaire	Cote	Marque	Emplacement	Disponibilité		Date d'échéance
62341	613.79 QUA		Médiathèque SM	disponible	disponible	
62387	613.79 QUA		Médiathèque SM	disponible	disponible	