

CIFOM

Résultat de recherche pour "" (Mots)

Restrictions: Coup de coeur ""Coup de coeur" Progrès"

Type de média 1:	Bande dessinée
Titre:	L'anxiété : quelle chose étrange
Auteurs:	Haines, Steve Standing, Sophie (Illustrateur) Soubiran, Fanny (Traducteur)
Résumé:	Steve Haines nous livre un guide consacré à l'anxiété, une émotion fréquemment éprouvée et redoutée, en exposant ce qui relève de la biologie, de la psychologie et du vécu, en montrant surtout à quel point ces différents aspects sont étroitement liés, il nous permet de comprendre ce mécanisme de défense et d'en appréhender plus sereinement les symptômes.
Editeur:	Bussy-Saint-Georges : Ed. Ça et là, 2019
Collation:	1 vol. (non paginé [32 p.]) : ill. ; 25 cm
Collection:	Résiliances

Classification / Mots matières

Mots matières:	Angoisse (fiction) Stress (fiction)
----------------	--

Informations supplémentaires

Langues:	français
No de notice:	8704
ISBN:	978-2-36990-264-5

Succursale	No d'exemplaire	Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Date d'échéance	Réservations
Médiathèque Progrès	8704	Bande dessinée	HAIN A	disponible disponible		0