

CIFOM

Résultat de recherche pour "" (Mots)

Restrictions: Coup de coeur ""Coup de coeur" Progrès"

Type de média 1:	Livre
Titre:	Bloum! : écrire pour s'épanouir et kiffer
Auteurs:	Servan-Schreiber, Florence
Résumé:	Écrire permet de se lâcher, de se trouver, de se soigner, de témoigner, de raconter, de se plaindre, de clarifier son esprit. On se fait du bien, on se relie, on s'éclate, on progresse et... Bloum ! On s'épanouit.
Editeur:	Vanves : Marabout, 2020
Collation:	222 p. ; 22 cm
Collection:	Les petits collecteurs Marabout

Classification / Mots matières

Classification:	804.56 Français. Pratique de l'expression écrite, construction de phrase, syntaxe
Mots matières:	Écriture Expression écrite Connaissance de soi (psychologie) Thérapeutique par l'art

Informations supplémentaires

Langues:	français
No de notice:	51374
ISBN:	978-2-501-14950-1

Succursale	No d'exemplaire	Emplacement	Cote	Marque	Disponibilité		Date d'échéance	Réservations
Médiathèque Progrès	51374	Livre documentaire	804.56	SER	disponible	disponible		0