

## CIFOM

### Résultat de recherche pour "%" (Mots)

Restrictions: Coup de coeur ""Coup de coeur" Progrès"

|                  |                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Type de média 1: | Livre                                                                                                                                                                                                                 |
| Titre:           | Bloum! : écrire pour s'épanouir et kiffer                                                                                                                                                                             |
| Auteurs:         | Servan-Schreiber, Florence                                                                                                                                                                                            |
| Résumé:          | Écrire permet de se lâcher, de se trouver, de se soigner, de témoigner, de raconter, de se plaindre, de clarifier son esprit. On se fait du bien, on se relie, on s'éclate, on progresse et... Bloum ! On s'épanouit. |
| Editeur:         | Vanves : Marabout, 2020                                                                                                                                                                                               |
| Collation:       | 222 p. ; 22 cm                                                                                                                                                                                                        |
| Collection:      | Les petits collecteurs Marabout                                                                                                                                                                                       |

#### Classification / Mots matières

|                 |                                                                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Classification: | 804.56 Français. Pratique de l'expression écrite, construction de phrase, syntaxe             |
| Mots matières:  | Écriture<br>Expression écrite<br>Connaissance de soi (psychologie)<br>Thérapeutique par l'art |

#### Informations supplémentaires

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| Langues:      | français          |
| No de notice: | 51374             |
| ISBN:         | 978-2-501-14950-1 |

| Succursale          | No d'exemplaire | Emplacement        | Cote / Marque | Disponibilité            | Date d'échéance | Réservations |
|---------------------|-----------------|--------------------|---------------|--------------------------|-----------------|--------------|
| Médiathèque Progrès | 51374           | Livre documentaire | 804.56 SER    | disponible<br>disponible |                 | 0            |