

CIFOM

**Abécédaire de la sagesse / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard ;
[sous la dir. éd. de Catherine Meyer]**

| | |
|------------------|--|
| Type de média 1: | Livre |
| Titre: | Abécédaire de la sagesse |
| Auteurs: | André, Christophe Jollien, Alexandre Ricard, Matthieu Meyer, Catherine (Dir.) |
| Résumé: | La vulnérabilité, l'interdépendance, la solidarité, la sobriété, l'anxiété, la résilience...nombre des notions de cet Abécédaire ont une acuité particulière en ces moments de fragilité et d'incertitude. Plus que jamais, nous avons besoin de lâcher prise et de revenir à l'essentiel. |
| Editeur: | Paris : L'Iconoclaste, 2020 |
| Collation: | 338 p. : ill. ; 19 cm |

Classification / Mots matières

| | |
|-----------------|--|
| Classification: | 159.923.2 Développement, émergence de la personnalité. Conscience de soi-même. Identité de la personnalité. Moi. |
| Mots matières: | Sagesse Bonheur Spiritualité Bouddhisme Philosophie |

Informations supplémentaires

| | |
|---------------|-------------------|
| Langues: | français |
| No de notice: | 51317 |
| ISBN: | 978-2-37880-169-4 |

| Succursale | No d'exemplaire | Emplacement | Cote / Marque | Disponibilité | Date d'échéance | Réservations |
|---------------------|-----------------|--------------------|---------------|--------------------------|-----------------|--------------|
| Médiathèque Progrès | 51317 | Livre documentaire | 159.923.2 AND | disponible disponible | | 0 |